

# SMART, MOBIL UND JEDERZEIT ZUGÄNGLICH: DIE BERATE MICH! APP

Die Berate Mich! App der Potenzialefinder nutzt die vielen Vorteile digitaler Funktionen und macht persönliches Coaching mobil verfügbar. Über den Browser auf dem PC oder als App auf dem Smartphone ist Berate Mich! jederzeit zugänglich.

Ihre Funktionen umfassen:

- **Direkten Kontakt zu einem kompetenten Berater über Chat, Mail oder Video**
- **Individuelle Hilfestellung innerhalb kurzer Zeit, je nach Verfügbarkeit des gewünschten Beraters**
- **Zugriff auf eine Bibliothek mit Artikeln, Podcasts und nützlichen Tipps zu Stressbewältigung, dem Umgang mit Veränderung, erfolgreicher Umstrukturierung, Konfliktberatung und mehr**
- **Unkomplizierte Vereinbarung von Beratungsterminen am Wunschort**

# LASSEN SIE UNS IN KONTAKT KOMMEN!



Ihr Ansprechpartner für die **Berate Mich! App**

Thomas Lorenzen

E-Mail: [info@potenzialefinder.de](mailto:info@potenzialefinder.de)

Telefon: +49 40 5379 8695 0

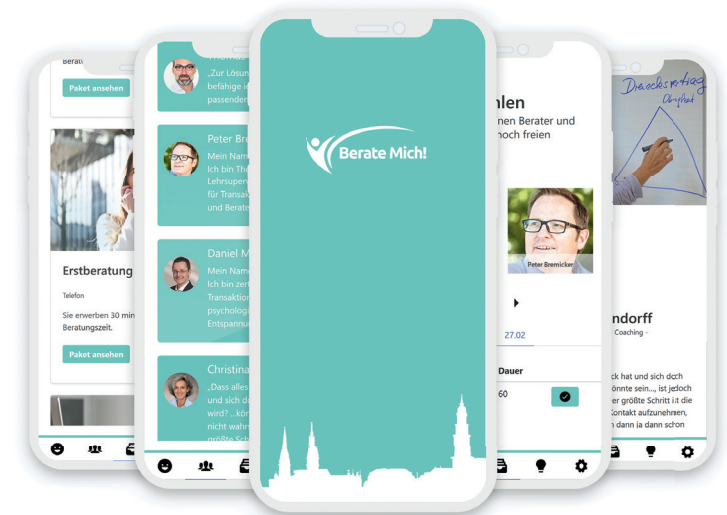
URL: [www.potenzialefinder.de](http://www.potenzialefinder.de)

Kostenloser Download



<https://berate-mich.app>

# MOBILES COACHING MIT DER BERATE MICH! APP



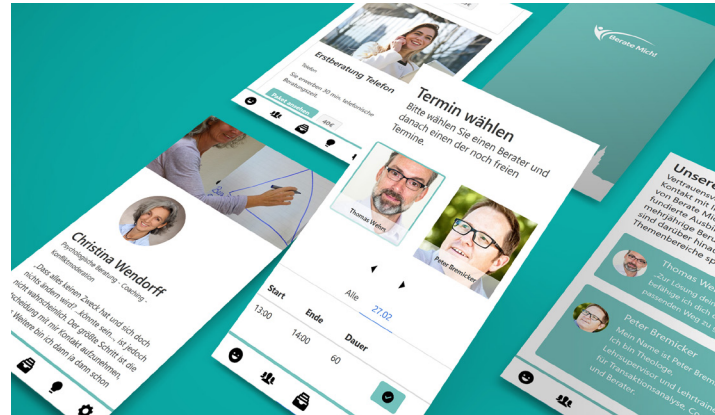
Die einfache, schnell zugängliche Coachinglösung bietet fachkundige Unterstützung unterwegs und zwischendurch.

# VERNETZUNG MACHT ARBEITSWELTEN UND PERSÖNLICHE BEZIEHUNGEN DIGITAL

Papierlose Büros, Fernbeziehungen und online-Freundschaften breiten sich in modernen Lebenswelten aus. Die Digitalisierung stellt neue Anforderungen an Menschen als Arbeitnehmer, Partner und Gefährten. Die wachsenden technischen Möglichkeiten erhöhen das Tempo von Leben und Job ständig. Der digitalen Disziplin zu folgen und einfach mal inne zu halten, erfordert starkes Selbstmanagement.

Sich zwischen den Bedürfnissen des Arbeitgebers und der persönlichen Umgebung auch auf die eigenen Werte zu besinnen, kann dennoch gelingen. Das Coaching- und Beratungshaus Potenzialefinder steht Ihnen auch im hektischen Alltag mit Rat und Tat persönlich zur Seite.

# COACHING HÄLT MIT DER DIGITALISIERUNG DES MODERNEN LEBENS SCHRITT



Passen Sie auf sich auf und behalten Sie Ihre persönliche Balance im Blick! Die Berate Mich! App bietet Ihnen:

- **Ständige, individuelle Unterstützung im hektischen Arbeitsalltag**
- **Zugang zu praktischen Werkzeugen für Problemlösung, Stressbewältigung und Konfliktsituationen**
- **Tipps zu Selbstmanagement und die Erinnerung an das eigene Wertegerüst**

Coaching und Beratung jederzeit und überall geben Ihnen die Möglichkeit, sofort mit schwierigen Situationen umzugehen und zu sich selbst zu finden.

# KOMPETENTE UND VERTRAUTE BERATER UNABHÄNGIG VON ZEIT UND ORT VERFÜGBAR

Die Potenzialefinder sind erfahrene und fachlich versierte Coaches mit Expertise innerhalb von:

- **Transaktionsanalyse**
- **systemischem Coaching**
- **Persönlichkeitsentwicklung**
- **Selbstmanagement**
- **Konfliktberatung/ Mediation**
- **Stressbewältigung**

Dieses Know-How steht Ihnen nun auf mobiler Basis ständig zur Verfügung. Sie können Ihrem vertrauten Coach im Chat auf eine unkomplizierte Weise Fragen stellen. Auf diese Weise können Sie mit Ihren Herausforderungen schneller weiterkommen. Sie finden Input zum Umgang mit Stress oder Konfliktsituationen. Das Angebot der App reicht von persönlichem Kontakt über die Vereinbarung eines individuellen Beratungstermins bis zu einer Auswahl an hilfreicher Literatur zu den Kernthemen der Potenzialefinder.